

สรุปสาระสำคัญของโครงการประชุมวิชาการ

เรื่อง ก้าวทันยุคการเปลี่ยนแปลงด้วยนวัตกรรมและการปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ

วันที่ 20-21 ธันวาคม พ.ศ. 2564

จัดขึ้นโดย วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล

ดร.ดวงมน ทรัพย์สินเสรี

นวัตกรรมทางการพยาบาล หมายถึง กระบวนการ ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้สร้างขึ้นใหม่รวมทั้งเป็นการพัฒนาปรับปรุง ดัดแปลงนวัตกรรมให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้เกิดการบริการที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น ช่วยลดค่าใช้จ่ายในระบบสุขภาพ ส่งเสริมการพัฒนาระบบสุขภาพที่เข้มแข็งและพัฒนาวิชาชีพ การพัฒนานวัตกรรมทางการพยาบาล เป็นกระบวนการทางการพยาบาลที่ได้สร้างขึ้นใหม่ รวมทั้งเป็นการพัฒนาปรับปรุง ดัดแปลงนวัตกรรมให้ดียิ่งขึ้น และส่งผลต่อการพัฒนาวิชาชีพได้ ซึ่งนวัตกรรมทางการพยาบาลเป็นการคิด ปฏิบัติ ประดิษฐ์สิ่งใหม่ๆ หรือดัดแปลงสิ่งที่มีอยู่เดิม ให้สามารถใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพเท่าเทียมของเดิมหรือมีประสิทธิภาพสูงกว่าเดิม เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติบริการทางการพยาบาล และบริหารทางการพยาบาล นวัตกรรมทางการพยาบาล จำแนกออกเป็น 2 ลักษณะคือ นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ เป็นการออกแบบของนวัตกรรมเป็นสิ่งประดิษฐ์ที่คิดค้น เช่น นวัตกรรมสุขภาพรองเท้าจุกยางกันลื่นและนวดเท้าสำหรับผู้สูงอายุ นวัตกรรมบาดแผลจำลองเพื่อฝึกทักษะการทำแผลของนักศึกษาพยาบาล เป็นต้น และนวัตกรรมระบบบริการหรือกระบวนการบริการพยาบาล เป็นการออกแบบของนวัตกรรมในรูปแบบระบบบริการ มาตรฐานหรือกระบวนการบริการพยาบาล เช่น รูปแบบการพัฒนาคุณภาพระบบบริการพยาบาลโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของกลุ่มงานวิจัยและพัฒนาระบบบริการพยาบาล นวัตกรรมการบริหารทางการพยาบาลในรูปแบบการกำหนดเกณฑ์แบ่งระดับความเสี่ยงของหน่วยงานต่อคุณภาพบริการพยาบาลในหอผู้ป่วย

ตัวอย่างนวัตกรรมทางการพยาบาลที่สร้างขึ้นโดย APN เช่น นวัตกรรม Empower ผู้ป่วยดูแลตนเองผ่านระบบ TeleNursing นวัตกรรมสื่อการสอน Clinical Pathway: COVID-19 in hospital เป็นต้น ผลลัพธ์ของการใช้นวัตกรรมทางการพยาบาล เป็นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยลดการเจ็บป่วยและภาวะแทรกซ้อน ช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับประชาชน นอกจากนี้ การประยุกต์ใช้หลักการเสริมสร้างแรงจูงใจสู่การปฏิบัติของพยาบาล APN สามารถช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการดูแลรักษาแก้ไขปัญหาที่ซับซ้อนอย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ป่วยได้รับการดูแลแบบองค์รวม โดยเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้เข้าใกล้ค่าปกติ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งสรุปขั้นตอนการนำ Motivational Interviewing (MI) ไปใช้ ได้แก่ (1) สร้างสัมพันธภาพ (2) กำหนดเป้าหมายของการให้คำปรึกษา (3) กระตุ้นให้เกิดข้อความจูงใจในการเปลี่ยนพฤติกรรมโดยผู้ป่วยเอง ผู้ป่วยตัดสินใจ (4) วางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง (5) ประเมินความมั่นใจและพร้อมในการเปลี่ยน และ (6) ย้ำความรับผิดชอบด้านสุขภาพเป็นของผู้ป่วยเอง