

**สรุปสาระสำคัญโครงการประชุมวิชาการ**  
**เรื่อง ก้าวทันยุคการเปลี่ยนแปลงด้วยนวัตกรรมและการปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ**  
**วันที่ 20-21 ธันวาคม พ.ศ. 2564**

**จัดขึ้นโดย วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล**

**อาจารย์กฤติกา อินทรณรงค์**

นวัตกรรมทางการพยาบาล หมายถึง กระบวนการ ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ได้สร้างขึ้นใหม่รวมทั้งเป็นการพัฒนาปรับปรุง ดัดแปลงนวัตกรรมให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้เกิดการบริการที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น ช่วยลดค่าใช้จ่ายในระบบสุขภาพ ส่งเสริมการพัฒนาระบบสุขภาพที่เข้มแข็งและพัฒนาวิชาชีพ

การพัฒนานวัตกรรมทางการพยาบาล เป็นกระบวนการทางการพยาบาลที่ได้สร้างขึ้นใหม่ รวมทั้งเป็นการพัฒนา ปรับปรุง ดัดแปลงนวัตกรรมให้ดียิ่งขึ้น และส่งผลต่อการพัฒนาวิชาชีพได้ ซึ่งนวัตกรรมทางการพยาบาลเป็นการคิด ปฏิบัติ ประดิษฐ์สิ่งใหม่ๆ หรือดัดแปลงสิ่งที่มีอยู่เดิม ให้สามารถใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เท่าเทียมของเดิมหรือมีประสิทธิภาพสูงกว่าเดิม เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติบริการทางการพยาบาล และบริหารทางการพยาบาล

นวัตกรรมทางการพยาบาล จำแนกออกเป็น 2 ลักษณะ ดังนี้

1. นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ เป็นการออกแบบของนวัตกรรมเป็นสิ่งประดิษฐ์ที่คิดค้น เช่น นวัตกรรมสุขภาพรองเท้าจุกยางกันลื่นและนวดเท้าสำหรับผู้สูงอายุ นวัตกรรมบาดแผลจำลองเพื่อฝึกทักษะการทำแผลของนักศึกษาพยาบาล เป็นต้น

2. นวัตกรรมระบบบริการหรือกระบวนการบริการพยาบาล เป็นการออกแบบของนวัตกรรมในรูปแบบระบบบริการ มาตรฐานหรือกระบวนการบริการพยาบาล เช่น รูปแบบการพัฒนาคุณภาพระบบบริการพยาบาลโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของกลุ่มงานวิจัยและพัฒนาการพยาบาลโรงพยาบาล นวัตกรรมการบริหารทางการพยาบาลในรูปแบบการกำหนดเกณฑ์แบ่งระดับความเสี่ยงของหน่วยงานต่อคุณภาพบริการพยาบาลในหอผู้ป่วย

ตัวอย่างนวัตกรรมทางการพยาบาลที่ทำขึ้นโดย APN เช่น นวัตกรรม Empower ผู้ป่วยดูแลตนเองผ่านระบบ TeleNursing นวัตกรรมสื่อการสอน Clinical Pathway: COVID-19 in hospital เป็นต้น ผลลัพธ์ของการใช้นวัตกรรมทางการพยาบาล เป็นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยลดการเจ็บป่วยและภาวะแทรกซ้อน ช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับประชาชน

นอกจากนี้ การประยุกต์ใช้หลักการเสริมสร้างแรงจูงใจสู่การปฏิบัติของพยาบาล APN สามารถช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการดูแลรักษา แก้ไขปัญหาที่ซับซ้อนอย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ป่วยได้รับการดูแลแบบองค์รวม โดยเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้เข้าใกล้ค่าปกติ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งขั้นตอนการนำ Motivational Interviewing (MI) ไปใช้ ได้แก่

1. สร้างสัมพันธภาพ
2. กำหนดเป้าหมายของการให้คำปรึกษา
3. กระตุ้นให้เกิดข้อความจูงใจในการเปลี่ยนพฤติกรรมโดยผู้ป่วยเอง ผู้ป่วยตัดสินใจ
4. วางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง
5. ประเมินความมั่นใจและพร้อมในการเปลี่ยน และ
6. ย้ำความรับผิดชอบด้านสุขภาพเป็นของผู้ป่วยเอง

