

สรุปสาระจากการประชุมโครงการพัฒนาเสริมสร้างสมรรถนะการดูแลคุณภาพเด็กแบบองค์รวม

วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมดิณสุลานนท์ ศูนย์บริหารผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

1. อาจารย์ชัยญานุช เครือหลี
2. นางสาวลักษณ เลิศวิริยะกุล

สาระที่ได้จากการเข้าประชุม มีดังนี้

การเล่นอิสระ คือ การเล่นที่ผู้ใหญ่ไม่ต้องคาดหวังอะไร ปล่อยให้เด็กได้เล่นตามความต้องการ เพียงแค่ดูแลความปลอดภัย โดยเด็กสามารถเล่นได้ทุกอย่าง และเล่นได้ทุกที่

วันเล่นสนุก (Play day) เป็นรูปแบบหนึ่งของการจัดมุมเล่นสำหรับเด็ก เพื่อให้เด็กได้เล่นกับชิ้นส่วนที่หลากหลาย ที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู สามารถนำไปประยุกต์จัดในบ้าน ในโรงเรียน และในชุมชนได้

การเล่นส่งเสริมพัฒนาการ ดังนี้

1. พัฒนาการด้านร่างกาย ได้แก่ พัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่ กล้ามเนื้อมัดเล็ก และประสาทสัมผัสทุกส่วน
2. พัฒนาการทางด้านอารมณ์ โดยสามารถควบคุมอารมณ์ตัวเองได้ เข้าใจเห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น ฝึกสมาธิ ความมั่นใจ แรงบันดาลใจ และความฉลาดทางอารมณ์
3. พัฒนาการทางด้านสังคม โดยสามารถอยู่ร่วมกับคนอื่นได้ การเคารพกติกา มีระเบียบวินัย และ ความรับผิดชอบ
4. พัฒนาการทางด้านสติปัญญา โดยการแก้ไขปัญหา เข้าใจเหตุผล และเป็นการฝึกภาษา
5. พัฒนาการความคิดสร้างสรรค์ โดยสามารถเป็นการจินตนาการ คิดเชื่อมโยง ต่อยอดสิ่งใหม่ และสามารถพัฒนาความสามารถจัดการทรัพยากรในอนาคตได้

การเล่นเปลี่ยนโลก คือ กระบวนการส่งเสริมการเล่นของเด็กไทย ทั้งในบ้าน โรงเรียน และพื้นที่สาธารณะ โดยผู้ใหญ่เปิดโอกาสให้เด็กเล่นได้อย่างอิสระ ด้วยความสนุกสนาน มีความสุข คอยสนับสนุนการเล่นใกล้ๆหรือเล่นร่วมกับเด็ก มีการจัดพื้นที่เล่น ลานเล่นที่เอื้อให้เด็กได้เล่นอย่างปลอดภัย พร้อมทั้งเป็นผู้อำนวยความสะดวกให้เด็กได้เล่นร่วมกับเพื่อนๆในชุมชน มีการจัดสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย เอื้อให้เด็กและครอบครัวได้ใช้เวลาในการทำกิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว โดยอาศัยความร่วมมือของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง นำไปสู่การพัฒนารอบด้าน

การเล่นเปลี่ยนโลกสำคัญอย่างไร เพียงแค่ผู้ใหญ่เปิดโอกาสให้เด็กได้เล่นอย่างอิสระ เพราะหน้าที่ของเด็กคือการเล่น เมื่อเด็กได้เล่นอิสระ เด็กจะเกิดความสุขสนุกสนาน มีความสุข ถือเป็นโอกาสแห่งการเรียนรู้และเสริมสร้างพัฒนาการในทุกด้าน ซึ่งกว่าจะเห็นผลต่อเมื่อเด็กๆ เหล่านี้เติบโตเป็นผู้ใหญ่แล้วจะมีคุณค่าต่อโลกใบนี้

แนวคิดการขับเคลื่อน เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก Model การเล่นรูปแบบใหม่ที่พัฒนาขึ้น โดยใช้ Concept 3F ประกอบด้วย Family, Free, Fun