

สรุปประชุมวิชาการประจำปีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ครั้งที่ 36

“Theme: Interconnectedness for Sustainable Health Care”

วันที่ วันที่ 4 - 6 สิงหาคม 2564

อ.นิตยา ไชยรัตน์

ภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

Topic: การป้องกันการเกิด Pre-eclampsia (Prevention of pre-eclampsia)

The American Collage of Obstetrician and Gynecologist; ACOG ได้แบ่งภาวะ Hypertension in Pregnancy ออกเป็น 4 ประเภท ได้แก่

1. Gestational hypertension
2. Chronic hypertension :
3. Chronic hypertension with superimposed preeclampsia :
4. Pre-eclampsia/eclampsia

สำหรับเกณฑ์การวินิจฉัย และความหลากหลายของโรค สถาบัน ACOG ได้แบ่งภาวะย่อยที่มีลักษณะเฉพาะ ได้แก่ New-onset Hypertension, New-onset Proteinuria, และ Severe features ซึ่งภาวะ Preeclampsia เป็นภาวะที่ส่งผลอันตรายทั้งต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ ซึ่งเป็นภาวะเสี่ยงทางสูติศาสตร์ที่ร้ายแรงและอาจส่งถึงแก่ชีวิตทั้งต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์

การป้องกันการเกิด Preeclampsia

มีการศึกษาวิธีการป้องกันการเกิด Preeclampsia หลากหลายด้วยกัน เช่น การรับประทาน Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D, น้ำมันตับปลา (fish oil), การกิน Calcium เสริม แต่วิธีที่ได้รับการยอมรับมากที่สุดในปัจจุบันคือ การรับประทาน Low-dose Aspirin ช่วยป้องกันการเกิด preeclampsia ได้ โดยให้เริ่มก่อนอายุครรภ์ 16 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์ เพื่อช่วยป้องกันการเกิด preeclampsia โดยให้ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีปัจจัยเสี่ยง ตาม Clinical Risk Factors จากการแนะนำของ ACOG ปี 2019 โดยหากหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงในกลุ่ม High risk factors มากกว่าเท่ากับ 1 ข้อ หรือ มีความเสี่ยงในกลุ่ม Moderate risk factors มากกว่า 1 ข้อ แนะนำให้ เริ่ม Aspirin 81mg ต่อวัน ตั้งแต่อายุครรภ์ 12 – 28 สัปดาห์ (ดีที่สุด เริ่มก่อนอายุครรภ์ 16 สัปดาห์) ให้ไปจนถึงคลอด และ หากพบว่า หญิงตั้งครรภ์เกิดภาวะ Preeclampsia ก็จะหยุดการให้ Aspirin และจะเริ่มการรักษาภาวะ Preeclampsia ทันที ซึ่งมีการศึกษาวิธีการให้ Aspirin เพื่อป้องกันภาวะ Preeclampsia ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1978 และเริ่มนำมาใช้ในประเทศไทยในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา

จึงควรเน้นย้ำให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ Preeclampsia มาฝากครรภ์ตั้งแต่เนิ่นๆหรือทันทีเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ เพื่อให้ Aspirin ตั้งแต่อ่อนอายุครรภ์ 16 สัปดาห์ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและอันตรายทั้งต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์จากภาวะ Preeclampsia

การนำไปใช้

วางแผนนำไปใช้ในการสอนนักศึกษาวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2 ปีการศึกษา 2564

หลักฐานการเข้าร่วมประชุม



The image shows a Zoom meeting banner for a webinar. At the top, the Zoom logo is visible. Below it, the banner features the logo of the Faculty of Nursing, Mahachulalongkornrajavidyalaya University (MCU), with the text 'คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์'. The central graphic includes a stylized brain with interconnected nodes and a globe. The main text reads 'ประชุมวิชาการประจำปีคณะแพทยศาสตร์ ครั้งที่ 36' (36th Annual Academic Conference of the Faculty of Medicine) and 'Interconnectedness for Sustainable Health Care'. The dates are 'วันที่ 4 - 6 สิงหาคม 2564' (August 4-6, 2021) and the location is 'คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์'. Below the banner, there is a 'Hello นิตยา,' (Hello Nitya,) message and a thank you note for registration. A table at the bottom provides the webinar details:

ประชุมวิชาการประจำปีคณะแพทยศาสตร์ ครั้งที่ 36 "Theme: Interconnectedness for Sustainable Health Care" วันที่ 6 สิงหาคม 2564 Room 5	
Date & Time	Aug 6, 2021 10:00 AM Bangkok
Webinar ID	878 2351 8787



