

สรุปสาระการประชุม
High tech & High touch to Midwifery care
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
16 ก.ย.65 online

การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ขององค์การอนามัยโลก (WHO) มีเป้าหมายให้ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย สร้างพลเมืองของประเทศให้สมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งร่างกาย จิตใจ สร้างความเจริญก้าวหน้าให้ประเทศ สร้างโลกให้เจริญก้าวหน้าและมีความสุข สำหรับงานอนามัยแม่และเด็กในปัจจุบันที่มีเทคโนโลยีที่ทันสมัยมากขึ้น ช่วยให้ประเมนภาวะสุขภาพของมารดาและทารกและบริหารจัดการกิจกรรมการดูแลผู้รับบริการได้ดีขึ้น แต่ในขณะเดียวกันก็อาจทำให้ผู้ดูแลใช้เวลากับผู้รับบริการน้อยลง การสัมผัส หรือการให้บริการโดยตรงน้อยลง จนทำให้ผู้รับบริการรู้สึกไม่ได้รับบริการที่ดี จนเป็นเหตุให้เกิดข้อร้องเรียนต่างๆ ตามมา ประเทศไทยมีการพัฒนาเทคโนโลยีในการดูแลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์มายาวนานนับตั้งแต่ปี พ.ศ.2517 โดยมีการใช้เครื่องอัลตราซาวด์เพื่อประเมินอายุครรภ์ ประเมินสภาพทารกในครรภ์ ประเมินการตั้งครรภ์แฝด การตั้งครรภ์ภายในหรือภายนอกมดลูก เป็นครั้งแรก และมีการพัฒนาเรื่อยมา

การพยาบาลผดุงครรภ์เป็นการดูแลแบบองค์รวมและการดูแลที่เป็นไปตามธรรมชาติ อยู่บนพื้นฐานความเข้าใจทางสังคม อารมณ์ วัฒนธรรม ร่างกายและจิตใจของสตรีที่มาใช้บริการ เคารพและเชื่อมั่นในสตรีและความสามารถของสตรีในการตั้งครรภ์และการคลอด สนับสนุนการงดใช้หัตถการใดๆ ในการคลอดปกติ ให้ข้อมูลอย่างเพียงพอเพื่อการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจของสตรี โดยเริ่มต้นจากความใส่ใจในการสร้างสัมพันธภาพ และปฏิบัติตามจรรยาบรรณแล สมรรถนะและแนวทางการดูแลของผดุงครรภ์

การให้การพยาบาลที่ตรงตามความต้องการของผู้รับบริการจะไม่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมา และผู้ให้การพยาบาลที่ต้องทำงานอย่างเหน็ดเหนื่อยในการดูแลผู้อื่นจะมีความสุขได้ ก็ต่อเมื่อทำงานด้วยใจที่ตระหนักรู้ถึงคุณค่าอันประเสริฐของชีวิต การทำงานอย่างเต็มใจกับจำใจยอมให้ผลลัพธ์ที่แตกต่างกันเสมอ ความเต็มใจในการทำงานทำให้พยาบาลมีพฤติกรรม ดังนี้

Pity-รับทราบความเจ็บปวด ความไม่สุขสบาย ปัญหาของผู้รับบริการ
Sympathy-ใส่ใจความเจ็บปวด ความไม่สุขสบาย ปัญหาของผู้รับบริการ รู้สึกสงสาร พยายามปลอบโยน
Empathy -รับฟังอย่างตั้งใจ เข้าใจ รู้สึกได้ถึงความเจ็บปวด ความไม่สุขสบาย ปัญหาของผู้รับบริการ พยายามมองหาสาเหตุที่ทำให้เกิด
Compassion-มีความตั้งใจ ต้องการและพยายามบรรเทาความเจ็บปวด ความไม่สุขสบาย ปัญหาของผู้รับบริการ

การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ที่ดี มีประสิทธิภาพตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของผู้รับบริการ จึงต้องทำควบคู่กันทั้งด้านเทคโนโลยีที่ทันสมัยและการปฏิบัติการพยาบาลอย่างเต็มใจ ดังคำกล่าวของนพ.ชนนทร์ วนาภิรักษ์ ว่า“High tech เป็นสิ่งที่ดี แต่จะมีคุณค่ามากขึ้นเมื่อมี High touch ร่วมด้วย”

การนำไปใช้

ปฏิบัติเห็นศ.ศ.เป็นตัวอย่างในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และ 2 ปีการศึกษา 2565

ปฐมพร โพธิ์ถาวร
ผู้สรุป